



Veranstaltungskalender 3. Quartal 2007

Vortrag – „Mit Fitness zu mehr Wohlbefinden“

Am **15.11.2007** findet die 4. Veranstaltung der Vortragsreihe von Vorarlberg >>bewegt statt. Veranstaltungsort ist das Landeskrankenhaus in Feldkirch.

Mehr auf Seite 2

2. Vorarlberger Bewegungsfestspiele

Am **21.10.2007** finden im und um das Festspielhaus in Bregenz die 2. VlbG Bewegungsfestspiele statt. Ein sehr attraktives Programm erwartet die hoffentlich wieder zahlreich erscheinenden Besucher.

Mehr auf Seite 2

Trainerkongress in Bregenz

Das Sportservice Vorarlberg veranstaltet am **30. November 2007, 10.00 bis 16.00 Uhr**, im **Bregenzer Festspielhaus** den 1. Vorarlberger Trainerkongress. Diese Veranstaltung soll jährlich in Vorarlberg durchgeführt werden und findet in Kooperation mit der BSO, dem Bundeskanzleramt, Arge Alp und dem Land Vorarlberg statt.

Mehr auf Seite 2

Ausbildung zum Sportmanager

Erstmals veranstaltet das Sportservice Vorarlberg die komplette Ausbildung zum BSO Sportmanager in Vorarlberg. Gestartet wird im Oktober mit dem „Basis Teil“ am Landessportzentrum in Dornbirn.

Die Termine für die 3 Module sind:

12./13. 10.2007 Organisation

09./10.11.2007 Recht u Finanzen

23./24.11.2007 Marketing

Mehr auf Seite 3

Vorarlberg Trainer

Um die Trainerstruktur in unserem Land nachhaltig zu verbessern, arbeitet das Team des Sportservice Vorarlberg an einem völlig neuen Konzept einer Trainerausbildung. Der 3-stufige Ausbildungsplan soll nicht nur die Vermittlung von theoretischem Wissen beinhalten, sondern sich auch mit der praktischen Anwendung des Gelernten gründlich befassen.

Packen wir´s an...

Im Juni 2007 ging ein lang ersehnter Wunsch in Erfüllung. Mit der Eröffnung der neuen Räumlichkeiten am Landessportzentrum in Dornbirn sind ab sofort wesentliche Bereiche des Vorarlberger Sports unter einem Dach vereint.

Nutzen von Synergien

Durch diese neue Konstellation können viele vorhandene Synergien von den Verbänden, Vereinen und SportlerInnen besser genutzt werden. Um Zeit und Mühen für alle Beteiligten zu sparen, wurde als Schnittstelle das Sportservice Vorarlberg vor Ort installiert. Diese neue Einrichtung hat es sich zum Ziel gesetzt, nachhaltige Impulse im Vorarlberger Sport zu setzen. Seither arbeiten unsere MitarbeiterInnen mit vollem Elan an der Realisierung dieses Vorhabens.

Sportservice Vorarlberg

Mit einer völlig neuen Struktur und einer auf die Situation angepassten Dienstleistung versucht das Sportservice Vorarlberg die Bedingungen im Land weiter zu optimieren. Ausgangspunkt dieses neuen Konzeptes war eine im Herbst 2006 durchgeführte Erhebung des „Ist-Zustandes“ aller 53 Fachverbände.

Die Analyse der Ergebnisse ermöglichte uns einen tiefen Einblick in die vorherrschenden Strukturen unserer Verbände. Dabei stellte sich heraus, dass der Anteil gut ausgebildeter Trainer in Vorarlberg gering ist. Um der Ursache dieses Phänomens auf die Spur zu kommen, wurde mit allen Fachverbänden zusätzliche, vertiefende Gespräche geführt. Sehr schnell stellte sich heraus, dass dieser Umstand auf die

regionalen Gegebenheiten unseres Bundeslandes zurückzuführen sind. Um beispielsweise einen Lehrtagekurs absolvieren zu können, benötigt ein Vorarlberger Teilnehmer neben hohen Anreise- und Aufenthaltskosten zusätzliche 15 Urlaubstage. Voraussetzungen, die verständlicherweise von vielen nicht bewerkstelligt werden können.

Ausbildung im eigenen Land

Mit Nachdruck arbeiten wir seither daran, diesen Nachteil für unsere heimischen Trainer zu verbessern. Unter dem Dach der neu geschaffenen „Vorarlberg Akademie“ wurde beim Sportservice Vorarlberg eine eigene Trainer- und Funktionsakademie installiert.

„Unseren TrainerInnen und FunktionärInnen soll die Möglichkeit einer qualitativ erstklassigen Ausbildung im eigenen Land ermöglicht werden.“

(Sportlandesrat Mag Siegi Stemer)



Diese organisiert für Trainer- und Funktionäre Aus- und Weiterbildungen im eigenen Land.

Während momentan in enger Kooperation mit der Bafl Innsbruck ein eigens für Vorarlberg konzipierter Lehrtagekurs für

Trainingssteuerung im

Gange ist, startet im

Oktober die Ausbildung

zum BSO-

Sportmanager am Land-

esssportzentrum. Wei-

ters findet im Novem-

ber der 1. VlbG Trai-

nerkongress im Bregenzer

Festspielhaus

statt. Diese Veranstaltung

wird in enger

Kooperation mit der BSO,

dem Bundes-

kanzleramt und der Arge

Alp durchge-

führt.



2. Vorarlberger BewegungsFestspiele

Am 21. Oktober 2007 finden die 2. Vorarlberger BewegungsFestspiele im und um das Bregenzer Festspielhaus statt.

Unglaubliche 20.000 Zuschauer besuchten letztes Jahr diese einmalige Veranstaltung.

Die Welle der Begeisterung war auch heuer wieder Motivation, ein tolles Spektakel am See auf die Beine zu stellen.



Outdoor

Eine aktuelle Umfrage unter SchülerInnen ergab, dass „Outdoor- u. Freizeitaktivitäten“ an vorderster Stelle in der Beliebtheitsskala unserer Jugendlichen stehen. Da es unser Bestreben ist, mehr Jugendliche zur Bewegung zu motivieren, war es eine logische Schlussfolgerung, die heurige Veranstaltung unter dieses Motto zu stellen. Dem „Outdoor-Vergnügen“ sollen keine Grenzen gesetzt werden. Für Spaß und Nervenkitzel bieten wir:

- > einen großen Klettergarten
- > ein 100 m langer Flying Fox
- > eine 40 m hohe Bungeejumping Station
- > Klettersteig- und Klettertürme sowie
- > Abseilstationen und mehrere Bungeetrampoline

Bewegungsmeile

21 Sportfachverbände präsentieren sich und ihre Vereine entlang des Sees und laden zum aktiven Mitmachen ein!

Indoor

Im Festspielhaus selbst werden bei rund 50 Stationen Fitness-Checks, Massagen, Spiele, Informationen, Beratungen, Workshops und attraktive Programme für die ganze Familie angeboten.

Die Werkstattbühne steht ganz im Zeichen von „Move & dance“ mit einem mitreißenden Bühnenprogramm von Hip Hop über Breakdance bis hin zu Jazz- und Latindance.

Fitnessschiff

Ein besonderes Highlight wird das Fitness-Schiff sein. In Kooperation mit den „Vorarlberg Lines“ ist es erstmalig möglich, während einer kleinen Schiffsrundfahrt, unter professioneller Anleitung auf modernsten Spinningbikes die eigene Fitness zu testen oder aber

einfach das sportlich-musikalische Rahmenprogramm für Groß und Klein während der Rundfahrt zu genießen.

Für das leibliche Wohl sorgen in diesem Jahr die SchülerInnen der Landesberufsschule Lochau. Sie werden unter Beweis stellen, dass die Haubenköche von morgen es verstehen, gesunde Ernährung mit heimischen Lebensmitteln zu kreieren.

Vortragsreihe Vorarlberg >>bewegt!

Lassen Sie sich das nicht entgehen. Den **15. November** müssen Sie sich auf alle Fälle reservieren.

Die in diesem Jahr ins Leben gerufene Vortragsreihe von Vorarlberg >>bewegt durfte bei den letzten drei Vorträgen über 1.000 interessierte VorarlbergerInnen begrüßen.

Das Konzept, renommierte Experten aus Österreich, Deutschland und der Schweiz nach Vorarlberg einzuladen und die Vorträge in besonderen Locations durchzuführen, fand sehr positiven Zuspruch bei den Besuchern.

Die überdurchschnittlich positive Bewertung der Veranstaltungen durch die Zuhörer bestätigt den eingeschlagenen Weg.

Auch beim nächsten Vortrag wird mit Bewegungswissenschaftler **Dr Günter Mitterbauer** (Universität Innsbruck) ein angesehener Fachmann zum Thema „Was Bewegung alles bewegen kann“ referieren. Er wird uns verdeutlichen, wie einfach man Bewegung in den Tag einbauen kann, welche Bedeutung dies für uns hat und wie sich dadurch unser Wohlbefinden erhöht.

„Wir verfolgen das ambitionierte Ziel, durch eine positive Bewusstseinsbildung unsere BürgerInnen von den Vorteilen eines gesunden Lebensstils zu überzeugen“

(Landesstatthalter Mag Markus Wallner)



Davor wird Ernährungswissenschaftlerin **Mag Angelika Stöckler** mit dem Thema „Gestärkt und mit guter Laune durch den Winter“ auf einfache Art und Weise zeigen, was Lebensmittel alles zu bieten haben sowie welche unsere Kräfte stärken und somit an grauen Wintertagen die Stimmung aufhellen. Bestimmt werden auch ein paar Anregungen dabei sein, wie Abwechslung in den winterlichen Speiseplan gebracht werden kann und somit für Wohlbefinden sorgt.

Wie gewohnt haben wir uns auch für diesen Vortrag eine besondere Location mit einem besonderen Ambiente ausgesucht. Mit der Wahl des Landeskrankenhauses in Feldkirch wollen wir aufzeigen, dass dieses Unternehmen neben der Betreuung von kranken Menschen eine wichtige Serviceeinrichtung für gesunde Personen ist. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, vor und nach den Vorträgen Gesundheitstests durchzuführen. Zudem werden Ihnen renommierte Ärzte für Fragen zur Verfügung stehen. Nehmen Sie die Chance

wahr und kommen Sie am 15. November in das Panoramageschoss des Landeskrankenhauses in Feldkirch. Vorarlberg >> bewegt und die Krankenhaus-Betriebsgesellschaft freuen sich auf Ihren Besuch.

Nähere Infos zum Vortrag finden Sie unter www.vorarlbergbewegt.at

Informationen:

Sportservice Vorarlberg
Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn
Frau **Verena Eugster**
Tel: 05572/24465-400
verena.eugster@sportservice-v.at



1. Vorarlberger Trainer-Kongress

Gemeinsam mit der BSO, dem Bundeskanzleramt und der Arge Alp organisiert das Sportservice Vorarlberg einen internationalen Trainer-Kongress. Referenten aus Deutschland, der Schweiz und Österreich werden im November zum Thema „Ausdauer“ referieren. Diese Veranstaltung verfolgt das Ziel, internationales Wissen von anerkannten Experten unseren heimischen Trainern näher zu bringen. Da wir die Experten aus dem Ausland in unser Land holen, benötigen unsere Trainer keinen großen finanziellen bzw. zeitlichen Aufwand.

Durch die räumliche Nähe zur Schweiz und zu Deutschland soll diese Veranstaltung langfristig zu einem anerkannten internationalen Trainerforum ausgebaut werden. Die daraus entstehenden Synergien sollen dem Sport in Vorarlberg von hohem Nutzen sein.

Themen und Referenten

Vortrag 1:

„Ausdauer als leistungsbestimmender Faktor“

Dr. Arndt Pfützner (Deutschland)

Direktor und Leiter des Instituts für angewandtes Training (IAT) der Uni Leipzig

Vortrag 2:

„Die planmäßige Entwicklung im Ausdauerbereich anhand eines Beispiels in der Praxis“

Dr. phil. nat. Michael Vogt (Schweiz),
Fachgruppenleiter Ausdauer Swiss-olympic, Assistent an der anatomischen Fakultät der Uni Bern

Vortrag 3:

„Trainingsintensitätskonzepte im Ausdauerbereich“

Dr. Werner Schwarz (Österreich),
Sportwissenschaftler, Lehrbeauftragter der Sportuniversität Wien - Ausdauer / ehem. Langlaufnationaltrainer

Information:

Sportservice Vorarlberg
Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn
Frau **Manuela Hagen**
Tel: 05572/24465-401
manuela.hagen@sportservice-v.at

Polar wird Partner des Sportservice Vorarlberg

Das **Sportservice Vorarlberg** ist bestrebt, Partnerschaften mit innovativen Unternehmen aus dem Bereich Sport einzugehen. Die erste Kooperation konnte vor kurzem mit **Polar** Österreich abgeschlossen werden. Dieses Unternehmen ist der Weltmarktführer im Segment Pulsuhren. Vor allem in der modernen Trainingssteuerung ist ein pulsgesteuertes Training eine wichtige Voraussetzung.



Ab sofort können Verbände und Vereine zu **speziellen Konditionen** Pulsuhren für ihre Mitglieder beziehen. Für Fragen steht ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Ausbildung zum Sportmanager

Sportlicher Erfolg ist nur in einem professionellen Umfeld realisierbar und langfristig haltbar. Deshalb sollen neben gut ausgebildeten Trainern kompetente Funktionäre mit einem fundierten Wissen den Verein / Verband managen. Mit der 3-stufigen Ausbildung zum BSO-Sportmanager wollen wir diesem hohen Anspruch gerecht werden.

Die österreichische Bundessportorganisation hat in Zusammenarbeit mit den Dachverbänden den Ausbildungslehrgang "BSO-Sportmanager" entwickelt. Im Oktober dieses Jahres startet in Vorarlberg die erste Stufe der Ausbildung, die zum Erwerb der BSO-Sportmanager Lizenz führt.

BSO Sportmanager Basis Lizenz

Diese Ausbildung hat die Schulung von ehren- und hauptamtlich Tätigen in Vereinen und Verbänden und interessierte Personen, die ihr Wissen in der Vereins- bzw. Verbands-tätigkeit vertiefen wollen, zum Ziel. Dieser Kurs besteht aus drei Modulen mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten und umfasst die Bereiche Organisation, Recht und Finanzen sowie Marketing.

Termine

Da alle drei Module für Oktober 2007 bereits ausgebucht sind, wird auf Grund der großen Nachfrage im Frühjahr 2008 nochmals der BSO-Sportmanager Basis angeboten. Interessierte können sich bereits jetzt vormerken lassen. Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

BSO Sportmanager I und II

Nach der Basis Ausbildung im Frühjahr 2008, ist die zweite Stufe, der aufbauende Kurs zum Sportmanager I, geplant. Bei genügend Bewerbern folgt auch der dritte und letzte Kurs zum Sportmanager II (Master). Für die einzelnen Module erhalten die Besucher Teilnahmebestätigungen, für die Absolvierung einer der drei Kurse ein Abschlusszeugnis. Nach der erfolgreichen Absolvierung aller drei Kurse erhält man die Lizenz zum BSO-Sportmanager.

Auskunft:

Sportservice Vorarlberg
Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn
Frau **Manuela Hagen**
Tel: **05572/24465-401**
manuela.hagen@sportservice-v.at

Sportmedizinische Untersuchung für Kaderathleten

Wir möchten alle **Kadermitglieder** nochmals daran erinnern, dass wie im Zugeschreiben mitgeteilt wurde, je nach Sportart mindestens eine sportmedizinische bzw. leistungsdiagnostische Untersuchung verpflichtend ist. Zwei aktuelle Vorfälle haben uns in dieser Vorgangsweise bestärkt.

Eine Auswertung ergab, dass nur ca. 15 unserer Kaderathleten sich jährlich mindestens einmal einer sportmedizinischen Untersuchung unterziehen. Neben der Erhebung wichtiger leistungsdiagnostischer Daten die zur Steuerung eines systematischen Trainings dienen, sollten Spitzensportler mindestens einmal im Jahr ihre **Gesundheit** gründlich überprüfen lassen.

Eine solche Untersuchung setzt sich aus einer standardisierten Anamnese, einer Untersuchung des Bewegungsapparates, eines Belastungs-EKG bzw. der Bestimmung von Harn- und Blutwerten zusammen.



Neueinstufung

Wir weisen nochmals ausdrücklich darauf hin, dass im Oktober bzw. April **nur Einstufungen** nach Vorlage der vorgeschriebenen Untersuchungen erfolgen. Deshalb bitten wir, sich früh genug um einen Termin zu kümmern.

Anmeldung für Sportmedizinische Untersuchungen im Olympiazentrum

Sportservice Vorarlberg
Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn
Frau **Dr. Antje Peuckert**
Tel: **05572/24465-410**
antje.peuckert@sportservice-v.at



NEU: Übernahmebestätigung für Sportbusse

Wie bereits bekannt, stehen für Vorarlberger Sportvereine- und Verbände für die Fahrten zu Wettkämpfen, Meisterschaftsspielen und Trainingslagern mittlerweile 6 Sportbusse zur Verfügung.

Seit Juli 2007 wird jeder Ausleihvereinbarung eine Übernahmebestätigung (in zweifacher Ausfertigung) beigelegt.

Grund hierfür ist eine eklatante **Häufung von beschädigten Bussen**.

In den allermeisten Fällen handelt es sich dabei um Direktübergaben, bei denen sich keiner der Beteiligten den Schaden erklären kann. Um für die Zukunft eine klare Regelung zu treffen, haben die Verantwortlichen zu ihrem eigenen Schutz die neuen Bestätigungen auszufüllen.

Die Übernahmebestätigungen sind **bei jeder Busübergabe** (bei Direktübergaben sowie bei der Übernahme vom Autohaus) auszufüllen. Sie sind sowohl vom Übernehmer als auch vom Übergeber zu unterfertigen. Beide Parteien behalten eine Ausfertigung bei sich, um sie im Zweifelsfall vorlegen zu können.

Kann im Falle eines Schadens weder vom Übernehmer noch vom Übergeber eine solche Übernahmebestätigung vorgelegt werden, bitten wir um Verständnis, dass der Versicherungsselbstbehalt **beiden beteiligten Parteien** jeweils zur Hälfte in Rechnung gestellt wird.



Anmeldung u. Informationen:

Land Vorarlberg
Römerstrasse 15
6900 Bregenz
Frau **Nora Ramirez Pereyra**
Tel: **05574/ 511-24312**
nora.ramirez-pereyra@vorarlberg.at

Impressum:

Sportservice Vorarlberg
Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn
Tel: **05572/24465-400**
office@sportservice-v.at

